

Medienmitteilung

Kostengünstige Alltagshilfe

Zürich, 6. Mai 2019 - **give&get, das Zeittauschnetz für die Region Zürich ermöglicht in Ergänzung zu bereits bestehenden Angeboten kostengünstige, praktische Alltagshilfe für Senioren und Menschen mit einer Beeinträchtigung.**



Worum geht es?

Immer mehr Seniorinnen und Senioren leben bis ins hohe Alter in den eigenen vier Wänden. Dies ist erfreulich, bringt aber auch mit sich, dass der Bedarf an *praktischer Alltagshilfe* für Menschen in der 4. Lebensphase stetig zunimmt. Vor allem Alleinstehende oder Menschen mit einer Beeinträchtigung benötigen bei gesundheitlichen Problemen vielfältige Unterstützung, die nicht in jeder Situation durch Angehörige wahrgenommen werden kann. Zusätzliche, bezahlbare Angebote sind gesucht.

Wie funktioniert's?

give&get 'Gastmitglieder' haben die Möglichkeit, 'Zeitgutscheine' zu erwerben und im entsprechenden Umfang *Unterstützung in den Bereichen Begleitung, Betreuung (exkl. Pflege), Einkauf, Haushalt, sowie Fahr- und Treuhanddienste* zu erhalten. Die Auswahl und Vermittlung eines geeigneten give&get Mitgliedes, das den Dienst erbringt und dafür Zeitgutscheine erhält, erfolgt durch die regionale give&get Tauschkoordinatorin. Grundlage bildet ein Vorgespräch mit der anfragenden Person oder den Angehörigen. Die give&get Koordinatorin übernimmt zudem die gesamte administrative Abwicklung, überwacht die Hilfeleistung und führt das Zeitkonto des Gastmitgliedes.

Wo ist diese Unterstützung möglich?

Die Mitglieder von give&get sind im ganzen Kanton Zürich zuhause, mit einem besonderen Fokus auf die *Bezirke Affoltern am Albis, Andelfingen, Dielsdorf, Dietikon, Horgen, Hinwil sowie die Städte Winterthur und Zürich*. Dementsprechend ist give&get auch in den erwähnten Gebieten Hilfe zu leisten.

Was kostet es?

Zeitgutscheine, die zum Bezug von Alltagshilfe berechtigen, können - unabhängig von der geleisteten Tätigkeit - zu *25 Franken pro Stunde* erworben werden. Bezüger von IV oder Ergänzungsleistungen erhalten einen Rabatt auf die Zeitgutscheine von 20%. Dazu kommt eine *einmalige Koordinationsgebühr* von 50 Franken.

Wer steht dahinter?

give&get ist das generationen-übergreifende Zeittauschnetz für Dienste und Waren in der Region Zürich. Der gemeinnützige Verein ermöglicht mit seiner Tauschplattform unter seinen Mitgliedern eine unkomplizierte, gegenseitige Alltagshilfe in vielen Lebensbereichen. Die Mitglieder von give&get leisten und erhalten Unterstützung im Netzwerk, ohne dass Geld fließt. Zudem leistet give&get auch Alltagshilfe gegenüber Dritten, insbesondere zugunsten von Senioren und Menschen mit einer Beeinträchtigung. Neue Mitglieder sowie Anfragen von 'Gastmitgliedern' sind willkommen. Weitere Informationen: www.giveandget.ch.

Kontaktperson für Rückfragen:

Stefan Staub, Präsident Verein give&get, Tel. 043 333 93 59 / Mobil: 079 455 85 52
Mail: praesident@giveandget.ch / Website: www.giveandget.ch