

| a) DIENSTE | Anzeigenkategorien auf der give&get Tauschplattform | |
|--|---|--|
| Kategorie 01: Begleitedienste | Kategorie 03 f: Betreuungsdienste | Kategorie 06 f: Gesundheit und Wohlbefinden |
| Begleitung: Arzt, Aemter, Einkauf, etc. | Betreuung zu Hause: Bügeln | Homöopathie |
| Begleitung: Kultur, Kino, Konzert, Theater, Museum, etc. | Betreuung zu Hause: Vorlesen | Kinesiologie |
| Begleitung: Bewegung, Sport | Betreuung: Baby-/Kindersitting | Lymphdrainage |
| Begleitung: Ausflüge | | Maltherapie (LOM) |
| Begleitung: Urlaub, Ferien, Reise etc. | | Manicure |
| | | Medizinische Massagen |
| | Kategorie 04: Fahrdienste und Transporte | Pedicure |
| | Personentransporte mit PW | Schröpfen |
| Kategorie 02: Beratung / Coaching | Ausfahrt mit Auto, Cabrio, Töff | Shiatsu |
| Bewerbungscoaching | Materialtransporte mit PW | Systemische Aufstellungen |
| Ernährungsberatung | Materialtransporte mit Kleinbus | Yoga/Pilates |
| Fitnessberatung | Materialtransporte mit PW+Anhänger | Alternativmedizin: andere |
| Konfliktmanagement | Materialtransport mit Velo | |
| Lebensberatung | | |
| Psychologische Beratung | | |
| Rechtsberatung | | Kategorie 07: Handwerk und Gartenhilfe |
| Schuldenberatung | Kategorie 05: Freizeit und Kultur | Handwerk: Auto waschen/reinigen (innen/aussen) |
| Stilberatung | Ausflugs- und Ferientipps | Handwerk: Bilder/Lampen aufhängen |
| Stressmanagement/Burnout-Prävention | Einführung in Sportart | Handwerk: Bodenbeläge (Laminat) verlegen |
| Vorsorgeberatung | Organisation von Anlässen/Festen | Handwerk: Fahrrad reparieren |
| | Lesungen | Handwerk: Elektroarbeiten |
| | Moderation Erzählcafé | Handwerk: Fliegenetz montieren |
| | Orts-/Stadtführung | Handwerk: Geräte reparieren |
| Kategorie 03: Betreuungsdienste | Samichlaus | Handwerk: Malerarbeiten |
| Besuchsdienst im Pflegeheim | Freizeitgestaltung: Gesellschaftsspiele | Handwerk: Möbel zusammenbauen |
| Betreuung zu Hause: Botengänge | Freizeitgestaltung: Gemeinsame Unternehmungen | Handwerk: Schreinerarbeiten |
| Betreuung zu Hause: Einkaufen | | Handwerk: Spannteppich verlegen |
| Betreuung zu Hause: Reden und zuhören | | Handwerk: Umzugshilfe |
| Betreuung zu Hause: Gesellschaftsspiele | | Gartenhilfe: Bäume zurückschneiden |
| Betreuung zu Hause: Hausarbeit | Kategorie 06: Gesundheit und Wohlbefinden | Gartenhilfe: Gemüse ernten/Obst pflücken |
| Betreuung zu Hause: Kochen | Akupunktur/Akupressur | Gartenhilfe: Pflanzen winterfest machen |
| Betreuung zu Hause: Putzen | Aquagymnastik | Gartenhilfe: Rasenmähen/Rasenpflege |
| Betreuung zu Hause: Waschen | Atemtherapie | Gartenhilfe: Stauden, Hecken etc. schneiden |
| Betreuung zu Hause: Wäsche zusammenlegen | Craniosacral Therapie | Gartenhilfe: Unkraut jäten |
| | Energearbeit | |

| a) DIENSTE | Anzeigenkategorien auf der give&get Tauschplattform | |
|--|---|---|
| Kategorie 08: Haushalt und Wohnen | Kategorie 10 f: Kunst & Kreativität | Kategorie 12 f: Technischer Support und Schulungen |
| Haushalt: Aufräumen/Entrümpeln | Künstlerisches Gestalten | Support: Datenablage einrichten/optimieren (PC) |
| Haushalt: Einkaufen (Lebensmittel, Medizin etc.) | Laminieren | Support: Datensicherung einrichten (PC) |
| Haushalt: Kinder hüten | Modeschmuck herstellen/reparieren | Support: Dokumente scannen |
| Haushalt: Nähen/Stricken | Musikalischer Auftritt Gesang/instrumental | Support: Drucker |
| Haushalthilfe: Putzen, Waschen, Bügeln | | Support: Sender programmieren TV/Radio |
| Haushalthilfe: Kochen | Kategorie 11: Sprache, Schule, Kurse | Support: Satellitenschüssel montieren |
| Wohnen: Bilder aufhängen | Sprachunterricht/Konversation: Deutsch | Support: Website erstellen |
| Wohnen: Entsorgung Mobiliar | Sprachunterricht/Konversation: Englisch | |
| Wohnen: Ferienwohnung zu vermieten | Sprachunterricht/Konversation: Französisch | Kategorie 12 f: Technischer Support und Schulungen |
| Wohnen: Fliegennetz montieren | Sprachunterricht/Konversation: Italienisch | Schulung: Online-Verkauf (Ricardo, eBay) etc. |
| Wohnen: Innendekorationsberatung | Sprachunterricht/Konversation: Rätoromanisch | Schulung: Social Media (Facebook, Twitter & Co.) |
| Wohnen: Lampen aufhängen | Sprachunterricht/Konversation: andere Sprachen | Schulung: Umgang mit dem Internet |
| Wohnen: Möbel zusammenbauen | Sprache: Briefe schreiben | Schulung: Umgang mit Smartphones |
| Wohnen: Übernachtungsmöglichkeit | Sprache: Lebenslauf verfassen | Schulung: Google Adwords |
| Wohnen: Umzugshilfe | Sprache: Reden schreiben | Schulung: Linux |
| Wohnen: Wohnungshüte (Ferien) | Sprache: Reden/Vorträge halten | Schulung: MacOS |
| | Sprache: Übersetzungen | Schulung: MS Office (Word, Excel, Pow.PT, Outlook) |
| Rubrik 09: Kochen, Backen, Essen | Schule: Nachhilfeunterricht allgemein | Schulung: MS Access (Datenbank) |
| Kochen: Confiture | Schule: Nachhilfeunterricht Sprachen | Schulung: Open Office |
| Kochen: Kochkurs | Schule: Nachhilfeunterricht Mathematik | Schulung: Windows |
| Kochen: Mithilfe/Zubereitung Apéro | Kurse: Kochkurs | |
| Kochen: Spezialitätenküche | Kurse: Malkurs | Kategorie 13: Tiere |
| Kochen: Störkoch | Kurse: Musikunterricht | Aquarium reinigen |
| Backen: Kuchen/Gebäck | Kurse: Tanzen/Tanzkurs | Haustiere füttern/pflegen (Ferien) |
| Backen: Brot/Zopf | Kurse: Informatikkurse | Hundesitting/mit Hund spazieren |
| Essen: Mittagstisch/Abendstisch | Kurse: sonstige | Therapiehund |
| | | |
| Kategorie 10: Kunst & Kreativität | Kategorie 12: Technischer Support und Schulungen | |
| Begleitetes Malen | Installation: Computer/Drucker | Kategorie 14: Treuhanddienste, Administratives |
| Gestalten von Einladungskarten/Deko/Tischdeko etc. | Installation: E-Mail | Buchhaltung |
| Fotografieren | Installation: Software (PC/Smartphone) | Einzahlungen erledigen |
| Fotos optimieren/Bildbearbeitung | Installation: TV/Telefon/Stereoanlage | Korrespondenz |
| Fotobuch erstellen | Installation: WLAN | Steuererklärung |
| Schreiben: Reden/Geschichten/Gedichte/ Lieder | Digitalisierung: VHS-Filme, Dia-Bilder etc. | Texte korrigieren, redigieren, lektorieren |
| Geschenke selber machen | Digitalisierung: Musik | Übersetzungen |
| Grafikarbeiten/Desktop Publishing | Support: Bildbearbeitung | |
| Kreativitätstechniken | Support: Cyclos-Hilfe | Kategorie 15: Dienste sonstige |

Ideenbörse - Diese Dienste und **Waren** kannst du bei give&get anbieten/tauschen



| WAREN-TAUSCH / -AUSLEIHE | |
|---|--|
| Kategorie: Waren-Tausch | Was kann ich anbieten/tauschen? |
| Bücher und Zeitschriften | Bücher aller Art, Hörbücher, Publikumszeitschriften, Special-Interest-Magazine, Fachzeitschriften, Comics-Hefte |
| Elektronik und Software | Audio, Computer, Foto, Haushaltgeräte, Navigation, Notebooks, Tablets, TV, Handys & Telefone, Software, Tools und Hilfsprogramme, Spielkonsolen, Games |
| Hausgemachtes, Obst & Gemüse | Brot, Beeren, Confiture, Gebäck, Gemüse, Kuchen, Liqueur, Obst, Salben, Sirup, Tee, Zopf etc. |
| Kunst und Kreatives | Bilder, Dekorationsmaterial, Plastiken, Töpferwaren, Strickwaren |
| Musik und Filme | Musik-CD, Vinyl-Schallplatten |
| Secondhandwaren | Kleider und Accessoires, Modeschmuck, Spielzeug, Musikinstrumente, Sportgeräte, Werkzeuge & Maschinen, Tierzubehör |
| Tickets & Gutscheine | Konzert-/Theater/Kinotickets, Kundenkarten, Rabattgutscheine |
| Warentausch Diverses | Briefmarken, Sammlungen zu unterschiedlichen Themen, Seltenes |
| | |
| Kategorie: Waren-Ausleihe | Was kann ich verleihen? |
| Kategorie: Ausleihen: <i>Generell:</i> | Generell: Gegenstände, die man selten (in dieser Menge) braucht. Daher ist man froh, wenn man sich solche Dinge nicht anschaffen muss, sondern diese bei einem anderen give&get Mitglied gegen Zeit ausleihen kann. |
| Kategorie: Ausleihen: <i>Beispiele</i> | z.B. Balkkleider / Bücher / Bohrmaschine / Dampfreiniger / Dekomaterial / Fahrradanhänger / Fotoapparat / Fondue-Set / Gartengrill / Gartengeräte/ Kostüme / Kärcher / Kinderspielzeug / Kundenkarten / Landkarten / Nähmaschine / NAVI / Musikinstrument / Racletteofen / Schlitten / Schlauchboot / Schneeschuhe / Standuppaddel / Stichsäge / Werkzeug / Wohnmobil / Zeitschriften & Magazine / Zügelkartons. |