

## Ideenbörse - Diese Dienste und Waren kannst du bei give&get anbieten/tauschen

a) DIENSTE	Anzeigenkategorien auf der give&get Tauschplattform	
<b>Kategorie 01: Begleiddienste</b> Begleitung: Arzt/Aemter/Einkauf etc. Begleitung Kultur: Kino/Theater/Museum etc. Begleitung Bewegung/Sport Begleitung Ausflüge	Shiatsu Systemische Aufstellungen Yoga/Pilates Alternativmedizin: andere	<b>Kategorie 11: Sprache, Schule, Kurse</b> Sprachunterricht/Konversation: Deutsch Sprachunterricht/Konversation: Englisch Sprachunterricht/Konversation: Französisch Sprachunterricht/Konversation: Italienisch Sprachunterricht/Konversation: Rätomanisch Sprachunterricht/Konversation: andere Sprachen Sprache: Briefe schreiben Sprache: Lebenslauf verfassen Sprache: Reden schreiben Sprache: Reden/Vorträge halten Sprache: Übersetzungen Schule: Nachhilfeunterricht allgemein Schule: Nachhilfeunterricht Sprachen Schule: Nachhilfeunterricht Mathematik Kurse: Kochkurs Kurse: Malkurs Kurse: Musikunterricht Kurse: Tanzen/Tanzkurs Kurse: Informatikkurse Kurse: sonstige
<b>Kategorie 02: Beratung/Coaching</b> Bewerbungscoaching Ernährungsberatung Fitnessberatung Konfliktmanagement Lebensberatung Psychologische Beratung Rechtsberatung Schuldenberatung Stilberatung Stressmanagement/Burnout-Prävention Vorsorgeberatung	<b>Kategorie 07: Handwerk und Gartenhilfe</b> Handwerk: Auto waschen/reinigen (innen/ausen) Handwerk: Bilder/Lampen aufhängen Handwerk: Bodenbeläge (Laminat) verlegen Handwerk: Fahrrad reparieren Handwerk: Elektroarbeiten Handwerk: Fliegennetze montieren Handwerk: Geräte reparieren Handwerk: Malerarbeiten Handwerk: Möbel zusammenbauen Handwerk: Schreinerarbeiten Handwerk: Spannteppich verlegen Handwerk: Umzugshilfe Gartenhilfe: Bäume zurückschneiden Gartenhilfe: Gemüse ernten/Obst pflücken Gartenhilfe: Pflanzen winterfest machen Gartenhilfe: Rasenmähen/Rasenpflege Gartenhilfe: Stauden, Hecken etc. schneiden Gartenhilfe: Unkraut jäten	<b>Kategorie 12: Technischer Support und Schulungen</b> Installation: Computer/Drucker Installation: E-Mail Installation: Software (PC/Smartphone) Installation: TV/Telefon/Stereoanlage Installation: WLAN Digitalisierung: VHS-Filme, Dia-Bilder etc. Digitalisierung: Musik Support: Bildbearbeitung Support: Cyclos-Hilfe Support: Datenablage einrichten/optimieren (PC) Support: Datensicherung einrichten (PC) Support: Dokumente scannen Support: Drucker Support: Sender programmieren TV/Radio Support: Satellitenschüssel montieren Support: Website erstellen Schulung: Online-Verkauf (Ricardo,eBay) etc. Schulung: Social Media (Facebook, Twitter & Co.) Schulung: Umgang mit dem Internet Schulung: Umgang mit Smartphones Schulung: Google Adwords Schulung: Linux Schulung: MacOS Schulung: MS Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook) Schulung: MS Access (Datenbank) Schulung: Open Office Schulung: Windows
<b>Kategorie 03: Betreuungsdienste</b> Besuchsdienst im Pflegeheim Betreuung zu Hause: Botengänge Betreuung zu Hause: Einkäufen Betreuung zu Hause: Reden und zuhören Betreuung zu Hause: Gesellschaftsspiele Betreuung zu Hause: Hausarbeit Betreuung zu Hause: Kochen Betreuung zu Hause: Putzen Betreuung zu Hause: Waschen Betreuung zu Hause: Wäsche zusammenlegen Betreuung zu Hause: Bügeln Betreuung zu Hause: Vorlesen Betreuung: Baby-/Kindersitting	<b>Kategorie 08: Haushalt und Wohnen</b> Haushalt: Aufräumen/Entrümpeln Haushalt: Einkäufen (Lebensmittel, Medizin etc.) Haushalt: Kinder hüten Haushalt: Nähen/Stricken Haushaltshilfe: Putzen, Waschen, Bügeln Haushaltshilfe: Kochen Wohnen: Bilder aufhängen Wohnen: Entsorgung Mobiliar Wohnen: Ferienwohnung zu vermieten Wohnen: Fliegennetz montieren Wohnen: Innendekorationsberatung Wohnen: Lampen aufhängen Wohnen: Möbel zusammenbauen Wohnen: Übernachtungsmöglichkeit Wohnen: Umzugshilfe Wohnen: Wohnungshilfe (Ferien)	<b>Kategorie 09: Kochen, Backen, Essen</b> Kochen: Confiture Kochen: Kochkurs Kochen: Mithilfe/Zubereitung Apéro Kochen: Spezialitätenküche Kochen: Störkoch Backen: Kuchen/Gebäck Backen: Brot/Zopf Essen: Mittagstisch/Abendstisch
<b>Kategorie 04: Fahrdienste und Transporte</b> Personentransporte mit PW Ausfahrt mit Auto, Cabrio, Töff Materialtransporte mit PW Materialtransporte mit Kleinbus Materialtransporte mit PW+Anhänger Materialtransport mit Velo	<b>Kategorie 10: Kunst &amp; Kreativität</b> Begleitetes Malen Gestalten von Einladungskarten/Deko/Tischdeko etc. Fotografieren Fotos optimieren/Bildbearbeitung Fotobuch erstellen Schreiben: Reden/Geschichten/Gedichte/ Lieder Geschenke selber machen Grafikarbeiten/Desktop Publishing Kreativitätstechniken Künstlerisches Gestalten Laminieren Modeschmuck herstellen/reparieren Musikalischer Auftritt Gesang/instrumental	<b>Kategorie 13: Tiere</b> Aquarium reinigen Haustiere füttern/pflegen (Ferien) Hundesitting/mit Hund spazieren Therapiehund
<b>Kategorie 05: Freizeit und Kultur</b> Ausflugs- und Ferientipps Einführung in Sportart Organisation von Anlässen/Festen Lesungen Moderation Erzählcafé Orts-/Stadtführung Samichlaus Freizeitgestaltung: Gesellschaftsspiele Freizeitgestaltung: Gemeinsame Unternehmungen	<b>Kategorie 14: Treuhänddienste, Administratives</b> Buchhaltung Einzahlungen erledigen Korrespondenz Steuererklärung Texte korrigieren, redigieren, lektorieren Übersetzungen	<b>Kategorie 15: Dienste sonstige</b>
<b>Kategorie 06: Gesundheit und Wohlbefinden</b> Akupunktur/Akupressur Aquagymnastik Atemtherapie Craniosacral Therapie Energiearbeit Homöopathie Kinesiologie Lymphdrainage Maltherapie (LOM) Manicure Medizinische Massagen Pedicure Schröpfen	<b>Kategorie 15: Dienste sonstige</b>	
<b>b) WARENTAUSCH</b>	<b>Was kann ich anbieten/tauschen?</b>	
<b>Subkategorie: Bücher und Zeitschriften</b>	Bücher aller Art, Hörbücher, Publikumszeitschriften, Special-Interest Magazine, Fachzeitschriften, Comics-Hefte	
<b>Subkategorie: Elektronik und Software</b>	Audio, Computer, Foto, Haushaltgeräte, Navigation, Notebooks, Tablets, TV, Handys & Telefone, Software, Tools und Hilfsprogramme, Spielkonsolen, Games	
<b>Subkategorie: Hausgemachtes, Obst &amp; Gemüse</b>	Brot, Beeren, Confiture, Gebäck, Gemüse, Kuchen, Liqueur, Obst, Salben, Sirup, Tee, Zopf etc.	
<b>Subkategorie: Kunst und Kreatives</b>	Bilder, Dekorationsmaterial, Plastiken, Töpferwaren, Strickwaren	
<b>Subkategorie: Musik und Filme</b>	Musik-CD, Vinyl-Schallplatten	
<b>Subkategorie: Secondhandwaren</b>	Kleider und Accessoires, Modeschmuck, Spielzeug, Musikinstrumente, Sportgeräte, Werkzeuge & Maschinen, Tierzubehör	
<b>Subkategorie: Tickets &amp; Gutscheine</b>	Konzert-/Theater/Kinotickets, Kundenkarten, Rabattgutscheine	
<b>Subkategorie: Warentausch Diverses</b>	Briefmarken, Sammlungen zu unterschiedlichen Themen, Seltene	
<b>c) GEGENSTÄNDE AUSLEIHEN</b>	<b>Was kann ich verleihen?</b>	
<b>Kategorie: Ausleihen Verschiedenes</b>	z.B. Balkkleider / Bücher / Bohrmaschine / Dampfreiniger / Dekomaterial / Fahrradanhänger / Fotoapparat / Fondue-Set / Gartengrill / Gartengeräte/ Kostüme / Kächer / Kinderspielzeug / Kundenkarten / Landkarten / Nähmaschine / NAVI / Musikinstrument / Racletteofen / Schlitten / Schlauchboot / Schneeschuhe / Standuppadel / Stichsäge / Werkzeug / Wohnmobil / Zeitschriften & Magazine / Zügelkartons. Generell: Gegenstände, die man selten (in dieser Menge) braucht. Daher ist man froh, wenn man sich solche Dinge nicht anschaffen muss, sondern diese bei einem anderen give&get Mitglied gegen Zeit ausleihen kann.	