



## Alltagshilfe // neu definiert

### give&get Dienstleistungen für 'Gastmitglieder' Alltagshilfe für Senioren und Menschen mit einer Beeinträchtigung

Immer mehr Seniorinnen und Senioren leben bis ins hohe Alter in den eigenen vier Wänden. Dies ist erfreulich, bringt aber auch mit sich, dass der Bedarf an *praktischer Alltagshilfe in den Bereichen Begleitung, Betreuung, Haushalt, Fahr- und Treuhanddienste usw.* für Menschen in der 4. Lebensphase stetig zunimmt. Vor allem Alleinstehende oder Menschen mit einer Beeinträchtigung benötigen bei gesundheitlichen Problemen Unterstützung, die nicht in jeder Situation durch Angehörige wahrgenommen werden kann.

In diesen Bereichen möchte sich give&get als Ergänzung zum internen Zeittausch im Netzwerk mit einem Dienst an der Gesellschaft engagieren und zwar auch dann, wenn die hilfsbedürftige Person keine Leistungen in unser Zeittauschnetz einbringen kann. Viele der über 200 give&get Mitglieder sind gerne bereit, ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger oder Menschen mit einer Beeinträchtigung mit bedarfsgerechter praktischer Alltagshilfe zu unterstützen.

#### Wie funktioniert's?

Als 'give&get-Gastmitglied' haben Senioren oder Personen mit einer Beeinträchtigung, die Alltagshilfe benötigen, die Möglichkeit, 'Zeitgutscheine' zu erwerben und im entsprechenden Umfang Hilfe (exkl. Pflege) von Mitgliedern unseres Netzwerkes zu erhalten. Die Auswahl und Vermittlung eines geeigneten give&get Mitgliedes, das den Dienst leistet und dafür Zeitgutschriften erhält, erfolgt durch unsere regionalen Tauschkoordinatoren, basierend auf einem Vorgespräch mit der zu unterstützenden Person oder deren Angehörigen. Die zuständige give&get Koordinatorin übernimmt zudem die gesamte administrative Abwicklung und führt das Zeitkonto des Gastmitglieds.

#### Angebote Dienstleistungen

<i>Begleitung:</i>	Begleitdienste Einkauf, Arzt, Bewegung, Kultur, Ausflüge, etc.
<i>Betreuung:</i>	Entlastungsdienst für Angehörige, Besuchsdienst zu Hause, Besuchsdienst im Alters-/Pflegeheim, Gesellschaft leisten, Nachtwache, Wohnungs- und Haustierbetreuung bei Abwesenheit
<i>Haushalt:</i>	Einkaufen, einfache Reinigungsarbeiten, Botengänge, Abfallentsorgung
<i>Handwerk:</i>	leichtere Gartenarbeiten, Umzugshilfe (Einpacken/Auspacken), Lampen & Bilder aufhängen
<i>Fahrdienste:</i>	Fahrdienste mit PW
<i>Technik:</i>	Hilfe für Computer, iPad, Smartphone, Telefon, TV
<i>Treuhand:</i>	Unterstützung im Verkehr mit Behörden und Krankenkassen, Einzahlungen vorbereiten, Steuererklärung, Servicedienste organisieren bzw. überwachen

#### In welchen Regionen ist diese Unterstützung möglich?

Die Mitglieder von give&get sind im ganzen Kanton Zürich zuhause, mit einem besonderen Fokus auf die *Bezirke Affoltern am Albis, Andelfingen, Dielsdorf, Dietikon, Horgen, Hinwil sowie die Städte Winterthur und Zürich.* Wenn Sie in einem dieser Gebiete wohnhaft sind und kostengünstig Hilfe für sich selbst oder Ihre betagten oder beeinträchtigten Angehörigen benötigen, sind Sie bei give&get richtig.

## Was kostet es?

*Fahrdienste:* Entschädigung nach Zeitaufwand + Anzahl gefahrene km à -.70/km

*Begleitdienste:* Entschädigung nach Zeitaufwand + effektive ÖV-Ticketkosten Begleitperson

*Übrige Dienste:* Entschädigung nach Zeitaufwand

Zeitgutscheine, die zum Bezug von Alltagshilfe berechtigen, können - unabhängig von der geleisteten Tätigkeit - zu *25 Franken pro Stunde* erworben werden. Bezüger von IV oder Ergänzungsleistungen erhalten gegen einen entsprechenden Nachweis einen Rabatt von 20%. Gastmitglieder bezahlen *keinen* jährlichen give&get Mitgliederbeitrag. Sofern give&get die gewünschte Unterstützung leisten kann, wird lediglich *einmalig* eine *Koordinationsgebühr von 50 Franken fällig*.

## Weitere Informationen/Kontakt

*Per E-Mail:* Melden Sie uns Ihren Unterstützungsbedarf mit Namen und Adresse der betreffenden Person sowie Ihrer Telefonnummer an [info@giveandget.ch](mailto:info@giveandget.ch). Wir setzen uns umgehend mit Ihnen in Verbindung.

*Telefonisch:* Melden Sie sich telefonisch bei unserem Präsidenten Stefan Staub: Tel. 079 455 85 52. Er gibt Ihnen gerne alle weiteren Informationen und bespricht mit Ihnen das weitere Vorgehen.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme.

---

**Verein give&get**

**Zeittausch & Zeitvorsorge**

*Gib was du kannst – nimm was du brauchst!*