

a) DIENSTE	Anzeigenkategorien auf der give&get Tauschplattform	
Kategorie 01: Begleitedienste	Kategorie 03 f: Betreuungsdienste	Kategorie 06 f: Gesundheit und Wohlbefinden
Begleitung: Arzt, Aemter, Einkauf, etc.	Betreuung zu Hause: Bügeln	Homöopathie
Begleitung: Kultur, Kino, Konzert, Theater, Museum, etc.	Betreuung zu Hause: Vorlesen	Kinesiologie
Begleitung: Bewegung, Sport	Betreuung: Baby-/Kindersitting	Lymphdrainage
Begleitung: Ausflüge		Maltherapie (LOM)
Begleitung: Urlaub, Ferien, Reise etc.		Manicure
		Medizinische Massagen
	Kategorie 04: Fahrdienste und Transporte	Pedicure
	Personentransporte mit PW	Schröpfen
Kategorie 02: Beratung / Coaching	Ausfahrt mit Auto, Cabrio, Töff	Shiatsu
Bewerbungscoaching	Materialtransporte mit PW	Systemische Aufstellungen
Ernährungsberatung	Materialtransporte mit Kleinbus	Yoga/Pilates
Fitnessberatung	Materialtransporte mit PW+Anhänger	Alternativmedizin: andere
Konfliktmanagement	Materialtransport mit Velo	
Lebensberatung		
Psychologische Beratung		
Rechtsberatung		Kategorie 07: Handwerk und Gartenhilfe
Schuldenberatung	Kategorie 05: Freizeit und Kultur	Handwerk: Auto waschen/reinigen (innen/aussen)
Stilberatung	Ausflugs- und Ferientipps	Handwerk: Bilder/Lampen aufhängen
Stressmanagement/Burnout-Prävention	Einführung in Sportart	Handwerk: Bodenbeläge (Laminat) verlegen
Vorsorgeberatung	Organisation von Anlässen/Festen	Handwerk: Fahrrad reparieren
	Lesungen	Handwerk: Elektroarbeiten
	Moderation Erzählcafé	Handwerk: Fliegenetz montieren
	Orts-/Stadtführung	Handwerk: Geräte reparieren
Kategorie 03: Betreuungsdienste	Samichlaus	Handwerk: Malerarbeiten
Besuchsdienst im Pflegeheim	Freizeitgestaltung: Gesellschaftsspiele	Handwerk: Möbel zusammenbauen
Betreuung zu Hause: Botengänge	Freizeitgestaltung: Gemeinsame Unternehmungen	Handwerk: Schreinerarbeiten
Betreuung zu Hause: Einkaufen		Handwerk: Spannteppich verlegen
Betreuung zu Hause: Reden und zuhören		Handwerk: Umzugshilfe
Betreuung zu Hause: Gesellschaftsspiele		Gartenhilfe: Bäume zurückschneiden
Betreuung zu Hause: Hausarbeit	Kategorie 06: Gesundheit und Wohlbefinden	Gartenhilfe: Gemüse ernten/Obst pflücken
Betreuung zu Hause: Kochen	Akupunktur/Akupressur	Gartenhilfe: Pflanzen winterfest machen
Betreuung zu Hause: Putzen	Aquagymnastik	Gartenhilfe: Rasenmähen/Rasenpflege
Betreuung zu Hause: Waschen	Atemtherapie	Gartenhilfe: Stauden, Hecken etc. schneiden
Betreuung zu Hause: Wäsche zusammenlegen	Craniosacral Therapie	Gartenhilfe: Unkraut jäten
	Energearbeit	

a) DIENSTE	Anzeigenkategorien auf der give&get Tauschplattform	
Kategorie 08: Haushalt und Wohnen	Kategorie 10 f: Kunst & Kreativität	Kategorie 12 f: Technischer Support und Schulungen
Haushalt: Aufräumen/Entrümpeln	Künstlerisches Gestalten	Support: Datenablage einrichten/optimieren (PC)
Haushalt: Einkaufen (Lebensmittel, Medizin etc.)	Laminieren	Support: Datensicherung einrichten (PC)
Haushalt: Kinder hüten	Modeschmuck herstellen/reparieren	Support: Dokumente scannen
Haushalt: Nähen/Stricken	Musikalischer Auftritt Gesang/instrumental	Support: Drucker
Haushalthilfe: Putzen, Waschen, Bügeln		Support: Sender programmieren TV/Radio
Haushalthilfe: Kochen	Kategorie 11: Sprache, Schule, Kurse	Support: Satellitenschüssel montieren
Wohnen: Bilder aufhängen	Sprachunterricht/Konversation: Deutsch	Support: Website erstellen
Wohnen: Entsorgung Mobiliar	Sprachunterricht/Konversation: Englisch	
Wohnen: Ferienwohnung zu vermieten	Sprachunterricht/Konversation: Französisch	Kategorie 12 f: Technischer Support und Schulungen
Wohnen: Fliegennetz montieren	Sprachunterricht/Konversation: Italienisch	Schulung: Online-Verkauf (Ricardo, eBay) etc.
Wohnen: Innendekorationsberatung	Sprachunterricht/Konversation: Rätoromanisch	Schulung: Social Media (Facebook, Twitter & Co.)
Wohnen: Lampen aufhängen	Sprachunterricht/Konversation: andere Sprachen	Schulung: Umgang mit dem Internet
Wohnen: Möbel zusammenbauen	Sprache: Briefe schreiben	Schulung: Umgang mit Smartphones
Wohnen: Übernachtungsmöglichkeit	Sprache: Lebenslauf verfassen	Schulung: Google Adwords
Wohnen: Umzugshilfe	Sprache: Reden schreiben	Schulung: Linux
Wohnen: Wohnungshüte (Ferien)	Sprache: Reden/Vorträge halten	Schulung: MacOS
	Sprache: Übersetzungen	Schulung: MS Office (Word, Excel, Pow.PT, Outlook)
Rubrik 09: Kochen, Backen, Essen	Schule: Nachhilfeunterricht allgemein	Schulung: MS Access (Datenbank)
Kochen: Confiture	Schule: Nachhilfeunterricht Sprachen	Schulung: Open Office
Kochen: Kochkurs	Schule: Nachhilfeunterricht Mathematik	Schulung: Windows
Kochen: Mithilfe/Zubereitung Apéro	Kurse: Kochkurs	
Kochen: Spezialitätenküche	Kurse: Malkurs	Kategorie 13: Tiere
Kochen: Störkoch	Kurse: Musikunterricht	Aquarium reinigen
Backen: Kuchen/Gebäck	Kurse: Tanzen/Tanzkurs	Haustiere füttern/pflegen (Ferien)
Backen: Brot/Zopf	Kurse: Informatikkurse	Hundesitting/mit Hund spazieren
Essen: Mittagstisch/Abendstisch	Kurse: sonstige	Therapiehund
Kategorie 10: Kunst & Kreativität	Kategorie 12: Technischer Support und Schulungen	
Begleitetes Malen	Installation: Computer/Drucker	Kategorie 14: Treuhanddienste, Administratives
Gestalten von Einladungskarten/Deko/Tischdeko etc.	Installation: E-Mail	Buchhaltung
Fotografieren	Installation: Software (PC/Smartphone)	Einzahlungen erledigen
Fotos optimieren/Bildbearbeitung	Installation: TV/Telefon/Stereoanlage	Korrespondenz
Fotobuch erstellen	Installation: WLAN	Steuererklärung
Schreiben: Reden/Geschichten/Gedichte/ Lieder	Digitalisierung: VHS-Filme, Dia-Bilder etc.	Texte korrigieren, redigieren, lektorieren
Geschenke selber machen	Digitalisierung: Musik	Übersetzungen
Grafikarbeiten/Desktop Publishing	Support: Bildbearbeitung	
Kreativitätstechniken	Support: Cyclos-Hilfe	Kategorie 15: Dienste sonstige

Ideenbörse - Diese Dienste und **Waren** kannst du bei give&get anbieten/tauschen



WAREN-TAUSCH / -AUSLEIHE	
Kategorie: Waren-Tausch	Was kann ich anbieten/tauschen?
Bücher und Zeitschriften	Bücher aller Art, Hörbücher, Publikumszeitschriften, Special-Interest-Magazine, Fachzeitschriften, Comics-Hefte
Elektronik und Software	Audio, Computer, Foto, Haushaltgeräte, Navigation, Notebooks, Tablets, TV, Handys & Telefone, Software, Tools und Hilfsprogramme, Spielkonsolen, Games
Hausgemachtes, Obst & Gemüse	Brot, Beeren, Confiture, Gebäck, Gemüse, Kuchen, Liqueur, Obst, Salben, Sirup, Tee, Zopf etc.
Kunst und Kreatives	Bilder, Dekorationsmaterial, Plastiken, Töpferwaren, Strickwaren
Musik und Filme	Musik-CD, Vinyl-Schallplatten
Secondhandwaren	Kleider und Accessoires, Modeschmuck, Spielzeug, Musikinstrumente, Sportgeräte, Werkzeuge & Maschinen, Tierzubehör
Tickets & Gutscheine	Konzert-/Theater/Kinotickets, Kundenkarten, Rabattgutscheine
Warentausch Diverses	Briefmarken, Sammlungen zu unterschiedlichen Themen, Seltenes
Kategorie: Waren-Ausleihe	Was kann ich verleihen?
Kategorie: Ausleihen: <i>Generell:</i>	Generell: Gegenstände, die man selten (in dieser Menge) braucht. Daher ist man froh, wenn man sich solche Dinge nicht anschaffen muss, sondern diese bei einem anderen give&get Mitglied gegen Zeit ausleihen kann.
Kategorie: Ausleihen: <i>Beispiele</i>	z.B. Balkkleider / Bücher / Bohrmaschine / Dampfreiniger / Dekomaterial / Fahrradanhänger / Fotoapparat / Fondue-Set / Gartengrill / Gartengeräte/ Kostüme / Kärcher / Kinderspielzeug / Kundenkarten / Landkarten / Nähmaschine / NAVI / Musikinstrument / Racletteofen / Schlitten / Schlauchboot / Schneeschuhe / Standuppaddel / Stichsäge / Werkzeug / Wohnmobil / Zeitschriften & Magazine / Zügelkartons.