

Tauschtipps

Was muss ich mir überlegen bevor ich ...

... ein Angebotsinserat aufschalte?

- Welche Talente besitze ich? Wo liegen meine Fähigkeiten und Stärken?
- Was tue ich gerne? Welche Arbeiten gehen mir leicht von der Hand?
- In welchen Bereichen kann ich mein Wissen und Können weitergeben?
- Was möchte ich gerne für jemand anderen tun?
- Welchen Gegenstand möchte ich gerne abgeben (Schnäppchenecke)?
- Will ich meine Ausbildung genau beschreiben?
- Wie viel verlange ich in Stunden?
- Gibt es Unkosten in Franken z.B. für Hilfsmittel oder Material?
- Bestehen zeitliche oder örtliche Vorgaben oder gibt es andere Einschränkungen?

... ein Gesuchsinserat aufschalte?

- In welchen Gebieten brauche ich Unterstützung, Hilfe oder Support?
- Welche Tätigkeiten möchte ich gerne jemandem anvertrauen?
- Möchte ich selbst etwas Neues lernen?
- Worauf bin ich neugierig?
- Ist das Gesuch an bestimmte Zeiten/Termine gebunden?
- Welche Anforderungen stelle ich an meine(n) Tauschpartner(in)?
- Was bin ich bereit, in Stunden zu bezahlen?
- Verursacht der Auftrag Unkosten, die ich in Franken abgelten kann/muss?
- Welche Anforderung stelle ich an die Qualität?

Gib was du kannst



empfange, was du brauchst!