

# Das Gute mit dem Nützlichen verbinden

Alltagshilfe leisten sowie empfangen und ganz einfach mit Zeit bezahlen. Dank dem Talent-Tauschnetz «give&get» und lokalen Initianten ist das bald auch im Zürcher Weinland möglich.

OLIVER SCHMID

Herr X versteht viel von Computern und Informatik und hilft darum seiner Nachbarin Frau Y, wenn sie mit ihrem Notebook mal wieder auf Kriegsfuss steht. Frau Y möchte sich gerne dafür revanchieren. Da ihr Nachbar keinen Wein trinkt, weiss sie nicht, was sie ihm geben könnte. Zum Glück sind beide Mitglied bei «give&get». So kann sie Herrn X zwei Stunden auf seinem Zeitkonto gutschreiben und dafür einer anderen Person von «give&get» mit ihrem Hobby, dem Nähen, einen Dienst erweisen.

## Gelebte Solidarität im Alltag

«Zeittauschbörsen gibt es heute bereits in 32 Ländern weltweit. In der Schweiz existieren aktuell rund 40 solcher Projekte, meist auf lokaler oder regionaler Ebene», weiss Stefan Staub, Präsident des Vereins «give&get», der das Zürcher Talent-Tauschnetz für unbürokratische Alltagshilfe im Europäischen Freiwilligenjahr 2011 ins Leben gerufen hat. Die Idee dahinter ist simpel: Menschen aller Altersklassen quer durch alle

Bevölkerungsschichten stellen der Gemeinschaft ihre Talente oder Dienste als Helfer zur Verfügung. Im Gegenzug dürfen sie dort auf Unterstützung zählen, wo sie selbst auf Hilfe angewiesen sind. Bezahlt wird dabei mit Zeit, die über ein persönliches Zeitkonto verwaltet wird. Eine Stunde Arbeit entspricht dabei dem Gegenwert einer Stunde Zeit. So entsteht ein solidarisches Beziehungsnetz, in dem alle einen fairen Nutzen haben.

## Neu auch im Weinland

Aktuell machen bereits rund 220 Personen bei «give&get» mit. Dank der Initiative des gemeinnützigen Vereins «bi de Lüüt», der sich in den Gemeinden Benken, Dachsen, Feuerthalen, Flurlingen und Uhwiesen für die Förderung und Erstellung von altersgerechten Wohnformen einsetzt, wird in den nächsten Monaten im nördlichen Zürcher Weinland eine eigene «give&get»-Regionalgruppe aufgebaut. Die beiden «bi de Lüüt»-Vorstandsmitglieder Susi Kneubühler und Fred Höhener sind mit



Nachbarschaftshilfe plus: «give&get» setzt auf gelebte Solidarität im Alltag.

Bild: zVg

viel Engagement dabei, der Weinländer Bevölkerung die Vorteile des Talent-Tauschnetzes näherzubringen. Dies geschieht in der Startphase vor allem über persönliche Kontakte. «Manchmal muss man den Leuten auch ein wenig aufzeigen, was sie eigentlich für Talente haben. Zudem versuchen wir, auch junge Menschen zum Mitwirken zu bewegen, um so die Generationen einander näherzubringen», erklärt Susi Kneubühler.

## Regelmässige Tauschtreffs

Die Angebote und Gesuche auf dem Tauschmarkt auf [www.giveandget.ch](http://www.giveandget.ch) sind vielfältig. Sie umfassen alle Bereiche der erweiterten Nachbarschaftshilfe wie zum Beispiel Autofahrt- und Transportdienste, Einkaufs-, Betreuungs- oder Begleitdienste für Senioren. Aber auch Unterstützung in Haushalt, Handwerk und Garten, Schulungen, PC-Support, Nachhilfeunterricht und vieles mehr kann getauscht werden. Möglich sind auch Angebote und Gesuche in den Bereichen Gesundheit und Wohlbefinden, Kunst und Kreativität

sowie Hobby und Freizeitgestaltung. Die Kommunikation zwischen den Tauschenden sowie die Abwicklung der Tauschgeschäfte erfolgt internetbasiert. Damit aber die persönlichen, sozialen Kontakte zwischen den Tauschenden nicht zu kurz kommen, finden künftig im Zürcher Weinland, konkret in nördlich der Thur gelegenen Gemeinden, regelmässig Tauschtreffs statt. Eine gute Gelegenheit, potenzielle Tauschpartner und -partnerinnen besser kennen zu lernen und sich untereinander zu vernetzen. ■

Anzeige

**Trybol tut wohl**

- gesundes Zahnfleisch mit Kamille, Sonnenhut, Salbei
- Pfefferminz, Anis, Nelken fuer frischen Atem
- mit pflanzlichem Vitamin E
- ohne Farbstoffe – Konservierung
- erhältlich in Apotheken und Drogerien

Anzeige

**Fotovoltaik**

**Energie von der Sonne günstig bei**

**Energiecenter Abend** GmbH

8212 Neuhausen - Zollstr. 93

Tel. 0767918828 - [info@energiecenter-Abend.ch](mailto:info@energiecenter-Abend.ch)

[www.Energiecenter-Abend.ch](http://www.Energiecenter-Abend.ch)

## Wer kann mitmachen?

Offen ist «give&get» für alle Personen ab 16 Jahren, die im Zürcher Weinland wohnen und bereit sind, ihre Talente aktiv zu tauschen. Das Talent-Tauschnetz richtet sich an Menschen, die Freude an sozialen Kontakten haben und denen die Solidarität unter den Generationen ein Anliegen ist. Ein besonderer Fokus liegt auf aktiven Senioren, die ihr Wissen und Können auch im Rentenalter in den Dienst der Gesellschaft stellen möchten.